

PREPARACIÓN PARA EXÁMENES DE LABORATORIO

Antes del Examen:

- Ayuno de 8 a 12 horas
- Última comida antes de las 8:00 pm
- Evitar comidas grasosas
- No consumir alcohol 3 días antes
- No realizar ejercicio previo

Importante Informar:

- Medicamentos que esté tomando
- Hora de la última dosis

Recuerde:

Para la determinación de drogas de control, anticonvulsivantes, antidepresivos, etc. debe presentarse 8-12 horas de ingerir la última dosis



3126339181



CRA. 28 #17-39 EDIFICIO TABAREC
PASTO, NARIÑO – COLOMBIA



[HTTP://LABORATORIOCLINICOESPECIALIZADO.COM/](http://LABORATORIOCLINICOESPECIALIZADO.COM/)



HORARIOS DE ATENCIÓN

LUN - VIERNES: 6:30 AM - 12 M
2:00 PM - 5 PM

SABADO: 6:30 AM - 12 M

Condiciones generales



ORINA DE 24 HORAS:

- **Primer día:** Descartar la primera orina de la mañana, a partir de este momento recolectar toda la orina que produzca durante el día y toda la noche en recipiente grande teniendo la precaución de vaciar completamente la vejiga; evitar que esta se derrame fuera del recipiente, si es necesario utilice otro recipiente.
- **Segundo día:** incluir en recipiente la primera orina de la mañana. Tomar medicamentos con normalidad. Consumo de agua normal



UROCULTIVO

- Realice su baño diario general
- Debe recolectar la primera orina de la mañana
- Colocar el frasco recolector en la mitad del chorro o micción. En el caso de bebés puede utilizar una bolsa recolectora, la cual debe adherirse a los genitales del menor, con previo aseo
- Tapar el frasco o sellar la bolsa recolectora y llevar inmediatamente al laboratorio.



COPROCULTIVO

- La muestra debe recogerse antes del tratamiento con antibiótico. Si está recibiendo antibióticos es importante informar al personal del laboratorio.
- Recoger la muestra de materia fecal en un frasco limpio, seco, de boca ancha y con tapa rosca
- Llevar inmediatamente al laboratorio, NO debe transcurrir más de 2 horas
- Tener precaución para no contaminar la muestra de materia fecal con orina.



3126339181



CRA. 28 #17-39 EDIFICIO TABAREC PASTO,
NARIÑO – COLOMBIA



[HTTP://LABORATORIOCLINICOESPECIALIZADO.COM/](http://LABORATORIOCLINICOESPECIALIZADO.COM/)

¡Su preparación es clave para
resultados confiables!

Condiciones generales



CULTIVO DE HONGOS O KOH

- Presentarse en el laboratorio con previo aseo general
- No usar cremas medicadas por los menos 3 días antes del examen
- No tener uñas pintadas
- Si el cultivo es de uñas, por favor traer un cortaúñas de uso personal



FROTIS URETAL Y/O CULTIVO DE SECRECION URETRAL

- Realizar previo baño general
- Tener mínimo 2 horas de retención urinaria, no eliminar orina antes del examen
- Abstenerse de relaciones sexuales, mínimo 72 horas antes del examen
- No usar ningún tipo de tratamiento antes de la toma de muestra.



CULTIVOS MICROBIOLOGICOS

- No tomar ni aplicarse antibióticos 24-48 horas antes de la toma de la muestra
- Si el cultivo es en la piel no aplicarse ninguna crema o cosmético
- No es necesario el ayuno, A EXCEPCION DEL CULTIVO DE SECRERECION FARINGEA, en este caso es necesario no hacer ningún tipo de gárgaras previo al examen y el día del examen debe cepillarse la boca sin crema dental, incluir el cepillado de la lengua.



3126339181



CRA. 28 #17-39 EDIFICIO TABAREC PASTO,
NARIÑO – COLOMBIA



[HTTP://LABORATORIOCLINICOESPECIALIZADO.COM/](http://laboratorioclinicoespecializado.com/)

¡Su preparación es clave para
resultados confiables!

Condiciones generales



ESPERMOGRAMA

- Abstinencia sexual antes de lrealización del examen de 3-5 días máximo, ideal en el 4 día.
- La recolección de la muestra debe hacerse por masturbación, en recipiente estéril debidamente rotulados
- No consumir licor entre 3-5 días anteriores a la recolección de la muestra
- No tener en el momento del examen o 5 días antes de la recolección de la muestra fiebre, gripe, proceso viral o bacteriano.
- Una vez recogida la muestra debe ser entregada al laboratorio en un tiempo no mayor a 30 minutos
- Tener en cuenta de no eliminar fuera del recipiente ninguna parte de la muestra, recuerde que en la parte inicial de la eyaculación existe mayor cantidad de espermatozoides
- Informe al personal del laboratorio sobre medicamentos o procedimientos quirúrgicos como la vasectomía.



PROLACTINA

- Presentarse en completo ayuno
- Presentarse al laboratorio una vez hayan transcurrido 2 horas DESPUES de haberse levantado
- Se recomienda abstinencia sexual de dos días previos a la toma de la muestra
- Informe al laboratorio cualquier recomendación dada por su medico
- Informe al personal del laboratorio que medicamentos está tomando



3126339181



CRA. 28 #17-39 EDIFICIO TABAREC PASTO,
NARIÑO – COLOMBIA



[HTTP://LABORATORIOCLINICOESPECIALIZADO.COM/](http://LABORATORIOCLINICOESPECIALIZADO.COM/)

¡Su preparación es clave para
resultados confiables!

Condiciones generales



FROTIS URETAL Y/O CULTIVO DE SECRECIÓN URETAL

- Realizar previo baño general
- Tener mínimo 2 horas de retención urinaria, no eliminar orina antes del examen
- Abstenerse de relaciones sexuales, mínimo 72 horas antes del examen
- No usar ningún tipo de tratamiento antes de la toma de muestra.



CULTIVOS MICROBIOLÓGICOS

- No tomar ni aplicarse antibióticos 24-48 horas antes de la toma de la muestra
- Si el cultivo es en la piel no aplicarse ninguna crema o cosmético
- No es necesario el ayuno, A EXCEPCIÓN DEL CULTIVO DE SECRECIÓN FARÍNGEA, en este caso es necesario no hacer ningún tipo de gárgaras previo al examen y el día del examen debe cepillarse la boca sin crema dental, incluir el cepillado de la lengua.



PRUEBAS HORMONALES/ESPECIALES

- Presentarse al laboratorio en completo ayuno
- Tomar medicamentos con normalidad y poca agua
- No realizar ejercicio 24 horas antes de la toma de muestra
- No ingerir licor 24 horas antes de la toma de muestra
- Informar medicamentos que este tomando



3126339181



CRA. 28 #17-39 EDIFICIO TABAREC PASTO,
NARIÑO – COLOMBIA



[HTTP://LABORATORIOCLINICOESPECIALIZADO.COM/](http://laboratorioclinicoespecializado.com/)

¡Su preparación es clave para
resultados confiables!



GLICEMIA/INSULINA POST PRANDIAL

- Para la Toma de Muestra es necesario que llegue al laboratorio en ayunas
- Para la toma de la segunda muestra debe desayunar lo mismo de todos los días, no aumentar ni disminuir la cantidad ni el contenido calórico.
- Una vez termine su desayuno, mire el tiempo y tenga en cuenta que, a partir de este momento, deberá esperar 2 horas para la siguiente toma de muestras.
- Por favor regrese al laboratorio y manténgase en reposo y relajado antes de la segunda toma de muestras.



GLICEMIA/INSULINA POST CARGA

- Para la Toma de Muestra es necesario que llegue al laboratorio en ayunas
- Se realizará una toma de muestra en ayunas
- Debe contar con disponibilidad de tiempo, ya que después de tomar la carga usted debe guardar reposo en el laboratorio.
- Debe tomar la carga de glucosa que se entrega en el laboratorio, debe finalizar la toma de la carga en un tiempo máximo de 5 minutos.
- Inmediatamente termine la carga de glucosa, debe informar a los colaboradores de recepción para que le contabilicen el tiempo de espera y realizar la segunda toma de muestras.



3126339181



CRA. 28 #17-39 EDIFICIO TABAREC PASTO,
NARIÑO – COLOMBIA



[HTTP://LABORATORIOCLINICOESPECIALIZADO.COM/](http://LABORATORIOCLINICOESPECIALIZADO.COM/)

¡Su preparación es clave para
resultados confiables!

Condiciones generales



SANGRE OCULTA EN HECES

- Para este examen NO necesita dieta previa, ya que el método es específico para detectar sangre humana
- 48 horas previas no debe ingerir aspirina, indometina, fenilbutazona y corticoides (consultar con médico tratante)
- La ingesta de alcohol durante este tiempo puede causar irritación a la mucosa gástrica y provocar falsos resultados
- Esta muestra no debe recogerse en los días de periodo menstrual o posterior a una hemorragia dental.
- En pacientes que sufren hemorroides deben informar al laboratorio. Ya que esta situación puede falsear el resultado
- Evite el contacto de la muestra de materia fecal con la orina



ANTIGENO ESPECIFICO PARA LA PROSTATA - PSA

- Abstinencia sexual durante 3 días
- No practicar ejercicio físico intenso, informar si realizó ciclismo
- Informar al personal del laboratorio los medicamentos que este tomando.
- Informar al laboratorio si le han practicado previamente (días anteriores): Masaje prostático, Biopsia por vía transrectal o Prostatectomía. En estos casos es necesario posponer la toma de muestra por lo menos durante 8 días, posterior al procedimiento.



3126339181



CRA. 28 #17-39 EDIFICIO TABAREC PASTO,
NARIÑO – COLOMBIA



[HTTP://LABORATORIOCLINICOESPECIALIZADO.COM/](http://LABORATORIOCLINICOESPECIALIZADO.COM/)

¡Su preparación es clave para
resultados confiables!

Condiciones generales



CORTISOL AM / PM

- Presentarse al laboratorio en completo ayuno
- Llegar al Laboratorio media hora antes de la toma de muestras
- La toma de muestras debe ser exactamente a las 8:00am o 4:00pm, según indicaciones del medico



PARCIAL DE ORINA/UROANALISIS

- Recolectar la primera orina de la mañana
- Realizar previo aseo genital
- Recoger la muestra de orina de la mitad de la micción
- Recolectar la muestra en un recipiente plástico y estéril
- No debe transcurrir mas de 2 horas entre la recolección y la entrega de la muestra
- Para muestras recolectadas a partir de sonda vesical, se debe realizar previo cambio de la misma o no haber transcurrido mas de 48hrs del cambio



SECRECION VAGINAL Y/O CULTIVO DE SECRECION VAGINAL, CITOLOGIA Y VPH

- Lavar el área genital con agua y jabón en la mañana
- Abstenerse de relaciones sexuales, mínimo 72 horas antes del examen
- No usar óvulos, duchas vaginales o cremas
- No presentarse en los días de su periodo menstrual y esperar 5 días después de haber finalizado
- Informar al personal del laboratorio si se ha realizado este mismo examen en días pasados



3126339181



CRA. 28 #17-39 EDIFICIO TABAREC PASTO,
NARIÑO – COLOMBIA



[HTTP://LABORATORIOCLINICOESPECIALIZADO.COM/](http://LABORATORIOCLINICOESPECIALIZADO.COM/)

¡Su preparación es clave para
resultados confiables!

Condiciones generales



TOMA DE MUESTRAS DOMICILIARIAS

Solicitamos su colaboración para el correcto y seguro procedimiento de atención en casa:

- Los domicilios se atienden agendando previamente con la auxiliar encargada del laboratorio, en horario de 10:00am – 4:00pm.
- Todos los usuarios deben brindar telefónicamente información relacionada a las condiciones de salud y seguir correctamente las indicaciones para la toma de muestras
- Con la auxiliar del laboratorio, que lo atenderá en casa, se definirá el precio y forma de pago si el paciente es particular y/o si es entidad
- Es deber del paciente colaborar con su proceso de atención, cumpliendo puntualmente fecha y hora pactada para brindar agilidad y el buen servicio que usted merece



PARA PRUEBA DE PATERNIDAD

Documentos que se requieren:

- Fotocopia de cedula ampliada al 150% de los adultos
- Fotocopia del registro civil de nacimiento del hijo(a)
- Si el hijo aun no esta registrado, se solicita el certificado de nacido vivo
- No se requiere ayuno
- Tiempo de reporte: 15-20 días hábiles
- Horario de atención: 9:00 – 11:00am



3126339181



CRA. 28 #17-39 EDIFICIO TABAREC PASTO,
NARIÑO – COLOMBIA



[HTTP://LABORATORIOCLINICOESPECIALIZADO.COM/](http://LABORATORIOCLINICOESPECIALIZADO.COM/)

¡Su preparación es clave para
resultados confiables!